

Vacinação

Guia para uma gravidez tranquila

Dicas básicas para uma gestação saudável



Calendário de vacinação para gestantes

O ideal é que todas as mulheres sigam corretamente o calendário de vacinação, antes de engravidar. No entanto, não há problemas em ser vacinada durante a gestação em alguns casos.



VACINAS FUNDAMENTAIS PARA A GESTANTE:

HEPATITE B - De 1 a 6 meses de gestação - 3 doses

Necessária caso você nunca tenha tomado ou não tenha tido a doença anteriormente.

Porque é necessário tomar?

A doença causa inflamação no fígado, com sintomas como vômito, dores musculares, mal-estar etc. Acontece que a doença pode se tornar crônica e evoluir para quadros mais sérios. Caso contraia a Hepatite B durante a gravidez, há possibilidade de transmitir o vírus ao feto, aumentando as chances do bebê desenvolver um quadro crônico no futuro

INFLUENZA - Uma vez ao ano – dose única

Porque é necessário tomar?

Grávidas fazem parte do grupo de risco para as complicações da infecção pelo vírus influenza, ou seja, a vacina contra a gripe é uma das mais importantes durante a sua gravidez. A imunização protege também de quadros mais graves, como bronquite e pneumonia. A vacina pode ser tomada durante qualquer etapa da gravidez.

TRÍPLICE BACTERIANA - A partir da 20ª semana – dose única

Porque é necessário tomar?

Vacina tipo adulto contra Difteria, Tétano e Coqueluche. A difteria causa problemas como dificuldades na respiração, inchaço no pescoço e alterações nas batidas do coração. Já no caso do tétano, a bactéria produz uma toxina que paralisa os músculos podendo levar a óbito. Por fim, a coqueluche causa tosse intensa e é facilmente transmitida, podendo ser fatal. A vacina também é importante pois transfere os anticorpos ao feto, protegendo-o nos primeiros meses de vida até que possa ser imunizado. Mulheres não vacinadas na gestação devem ser vacinadas no puerpério, o mais precocemente possível.

VACINAS RECOMENDADAS EM CASOS ESPECIAIS:

HEPATITE A - De 0 a 6 meses de gestação - 2 doses

Em qual caso é preciso tomar?

É vacina inativada, portanto sem contraindicação. Já que no Brasil as situações de risco de exposição ao VHA são frequentes, a vacinação pode ser considerada.

HEPATITE A E B - De 0 a 6 meses de gestação - 2 doses

Em qual caso é preciso tomar?

Para menores de 16 anos. A vacina combinada é uma opção e pode substituir a vacinação isolada das hepatites A e B. Não apresentam risco para a gestante e o feto.

PNEUMOCÓCICAS

Em qual caso é preciso tomar?

Em gestantes com de risco para doença pneumocócica invasiva. Não apresenta riscos para a gestante e o feto.

MENINGOCÓCICA CONJUGADA ACWY - 1 dose

Em qual caso é preciso tomar?

O uso é considerado de acordo com situação epidemiológica e/ou a presença de comorbidades de risco para a doença meningocócica. Não apresenta riscos para a gestante e o feto.

MENINGOCÓCICA B - 2 doses com intervalo de um a dois meses.

Em qual caso é preciso tomar?

O uso é considerado de acordo com situação epidemiológica e/ou a presença de comorbidades de risco para a doença meningocócica. Não apresenta riscos para a gestante e o feto.

VACINAS NÃO RECOMENDADAS DURANTE A GRAVIDEZ:

Caso sua gestação seja planejada, atualize sua carteira de vacinação antes de engravidar!

Podem ser aplicadas no puerpério e durante a amamentação:

•Tríplice Viral (Sarampo, Rubéola e Caxumba) •Catapora (Varicela) •HPV

•Dengue

Contraindicada, inclusive, para mulheres amamentando.

•Febre Amarela

Normalmente, contraindicada em gestantes. Porém, em situações em que o risco da infecção supera os riscos potenciais da vacinação, pode ser feita durante a gravidez mediante avaliação do médico. Gestantes que viajam para países que exigem o Certificado Internacional de Vacinação e Profilaxia (CIVP) devem ser isentadas da vacinação pelo médico assistente, se não houver risco de contrair a infecção. Também é contraindicada em nutrizes até que o bebê complete 6 meses; se a vacinação não puder ser evitada, suspender o aleitamento materno por dez dias.



Santa Joana[®]
Hospital e Maternidade

O melhor da vida nasce aqui